

YOGA IN GALLERIA



**“L'arte scuote dall'anima la
polvere accumulata nella vita
di tutti i giorni”**

Pablo Picasso

L'arte è un bene prezioso, è la creatività dell'artista,
un'idea e un sentire che assume una forma.

Lo yoga come del resto l'arte, è una disciplina
antichissima che ci riporta alla nostra origine, in quel
luogo silenzioso dove c'è quiete; quando osserviamo
un'opera d'arte siamo nello stesso silenzio, siamo
all'interno di noi stessi, siamo nella presenza!

Yoga in galleria ha questo obiettivo, aiutare a fare
esperienza del momento presente.
Circondati dall'arte, con una pratica yogica adatta a tutti,
entreremo nel Qui e Ora guidati dal respiro, il bene più
prezioso che la vita ci ha donato.

Nei mesi di OTTOBRE e NOVEMBRE, durante la personale di
Pino Deodato, si svolgeranno lezioni di Yoga.

Ogni venerdì sera dalle 20.15 alle 21.15

OFFERTA LIBERA - SU PRENOTAZIONE

per INFO e PRENOTAZIONI: Ida Cornara - 340.0539462



GALLERIA MELESI
Sabina Melesi
Via Mascari, 54
I 23900 Lecco LC
tel/fax +39 0341 360348
tel +39 348 4538002
info@galleriameleesi.com
www.galleriameleesi.com